



Andreas Mühlmann und Sonja Amann im Tonstudio.

TOGETHER.AUDIO (3)

# Sonja Amann verschafft Verbindungen Gehör

Musik und geliebte Stimmen können Menschen, die allein im Spital oder Heim sind, helfen.

**KARLSTEIN, HOHENEMS** Wie ist es, wenn ein geliebter Mensch im Koma liegt und die Angehörigen nicht helfen können, oder wenn es gar nicht möglich ist, in seiner Nähe zu sein? Sonja Amann hat diese Erfahrung gemacht. Im Herbst 2020 erkrankten die Hohenemserin und ihr Mann Andreas Bartl an Corona. Während die Infektion bei ihr relativ glimpflich verlief, schlug das Virus bei ihrem Mann unbarmherzig zu. So sehr, dass schließlich die Lungen versagten und der Zustand lebensbedrohlich wurde. Die Ärzte versetzten ihn in einen künstlichen Tiefschlaf. Sieben Wochen lang! Das Schlimmste für Sonja Amann war, dass sie ihren Mann auf der Intensivstation nicht besuchen durfte. Andreas war für sie nicht mehr spürbar. „Es ist wie eine Zwischenwelt, in der du mittendrin steckst.“

### Etwas Verbindendes

Die Vorarlbergerin, die mit ihrem Mann ins Waldviertel nach Niederösterreich gezogen war, fühlte sich absolut ohnmächtig. Mit Musik, die sie gemeinsam gehört hatten, ver-

suchte sie sich zu trösten. Die Bandbreite reichte dabei von Heavy Metal bis hin zur Klassik. „Das Hören unserer Musik hatte für mich etwas Verbindendes, gab mir ein Gefühl von Nähe und Gemeinsamkeit.“ Und letztlich den Impuls, die verbindenden Momente auch ihrem Mann zu schenken. Sie rief Andreas Mühlmann an - einen langjährigen Freund der Familie und Toningenieur von Beruf. Er hatte sofort eine Idee: „Wir verbinden die Musik mit deiner Stimme und euren gemeinsamen Geschichten“, sagte er und

### ZUR PERSON

**SONJA AMANN**  
**ALTER** 54 Jahre  
**WOHNORT** wuchs in Hohenems Rütte auf, wohnt in Obergrünbach bei Karlstein an der Thaya, Waldviertel  
**FAMILIE** 2 Töchter, ein Sohn und zwei Stiefkinder, Enkelkinder  
**ERLERNTER BERUF** Damenkleidmacherin, Spielgruppenleiterin, Humangenetikerin  
**HOBBY** meine kleine Landwirtschaft, das Mini-Shetland-Pony, die Katzen und die Hühner, mein Garten, lesen, tanzen, nähen, schreiben

bat die Mutter von drei Kindern ins Tonstudio. „Dort verbrachten wir zwei Nachmittage. Ich habe erzählt, wie es mir geht, habe Briefe von den Kindern vorgelesen und meine Gedanken mit Musik unterlegt.“

Mit der ersten selbst produzierten CD fuhr Sonja Amann ins Krankenhaus. Das Pflegepersonal war von der Idee begeistert. Und prompt zeigten sich auch bei ihrem Ehemann Reaktionen. „Sein Herzschlag wurde ruhiger und sie bemerkten, dass er besser mitatmete“, teilten ihr Ärzte und Pflegenden mit. Doch das Erfüllendste für die 54-Jährige war, dass ihr die Aufnahmen die Möglichkeit gaben, etwas für ihn zu tun und ihm über diesen Weg nahezukommen. „Das löste bei mir ein intensives Gefühl der Nähe und Verbundenheit aus.“ Als ihr Mann schließlich starb, hatte sie we-



Als Amann den Alarm am Spitalsgang hörte, wusste sie, es betrifft ihren Ehemann.



Der fertige Tonträger mit einem Audio-Set ist dann binnen 48 Stunden fertig.



Sonja Amann lebt nach wie vor am Rosenhof auf ihrer kleinen idyllischen Landwirtschaft.

KAROLINE GRILL



Ein Bild aus glücklichen Zeiten: Sonja Amann mit Ehemann Andreas Bartl.

nigstens den Trost, ihm noch ganz viele Glücksmomente geschenkt zu haben.

### Firma gegründet

Ihr Entschluss, auch anderen Menschen sogenannte „Bonding Moments“ zu ermöglichen, setzte sie im Vorjahr mit der Gründung des Unternehmens TOGETHER.AUDIO um. Mithilfe von Andreas Mühlmann erstellt sie gemeinsam mit anderen Betroffenen Audio-Files. „In einem Zwiegespräch erzählt mir die Person ihre Geschichte und ganz nebenbei läuft die Aufnahme. Das entspannt und

sorgt auch für die richtige Stimm- lage.“ Doch nicht nur Angehörige von Demenzerkrankten, Patienten im künstlichen Tiefschlaf oder mit Depressionen, können mit Audio-Files Glücksmomente schenken. Auch Hochzeitspaare nützen die Audio-Botschaften und erzählen, warum sie sich lieben. Und für Hinterbliebene sind sie tiefe Erinnerungen, die es ermöglichen, den Verlust schneller und tiefer zu verarbeiten. „Für mich sind die Files nach wie vor wichtig“, erzählt die in Hohenems aufgewachsene Frau, „manchmal ploppt eine am Handy zufällig auf.“ Sie weiß dann, dass die verbindenden Momente die Liebe am Leben halten. **CRO**



EINFACH MEHR ERFAHREN

<http://VN.AT/sum13A>

Jeden Montag ein neuer Code!

**DAUERVORTEIL**

**VN-KINO MONTAG**  
Jeder Film um nur 6,50 Euro\*

Montag ist jetzt Kinotag! VN-Abonnenten können am Montag günstig Filme im Cineplexx Hohenems und im Cineplexx Lauterach anschauen. Die Ermäßigung gilt bei Vorlage des jeweilig gültigen Tages-Codes und der VN-Vorteilskarte für zwei Personen. Um an der Kassa Zeit zu sparen, bitte Gutschein ausschneiden oder auf dem Smartphone aufrufen sowie VN-Vorteilskarte an der Kassa vorweisen. Auf Nachfrage des Kinomitarbeiters ist ebenso ein Lichtbildausweis vorzuweisen.



Ihr Code für den VN-Kino Montag am 13. Februar 2023:



07VNBKINO

\* Gültig für eine hier ausgewiesene reguläre Vorstellung der jeweiligen Gültigkeit im Cineplexx Hohenems und Cineplexx Lauterach. Pro Person nur ein Gutschein für zwei Personen einlösbar in Kombination mit einer gültigen VN-Vorteilskarte. Für Filme mit Überlänge, Digital Cinema 3D, Cinegold Sitzplatzkategorien, Dolby Atmos, IMAX wird ein Zuschlag verrechnet. Gilt nicht für Sondervorstellungen. Kein Onlinekauf und keine Barablässe mit diesem Gutschein möglich. Gültig in Vorarlberg im Cineplexx Hohenems und Cineplexx Lauterach. Das Kinoprogramm finden Sie unter [cineplexx.at](http://cineplexx.at)

VN-Abonnenten sparen 176€

**SIZILIEN**  
Äolische Insel, Palermo - Cefalù, Ätna...

Bereisen Sie mit den Vorarlberger Nachrichten und High Life Reisen die zauberhafte und geschichtsträchtige Insel Sizilien. Zusätzlich zum Flug und Hotel sind bereits 4 Top-Ausflüge im Reisepreis inkludiert, genießen Sie eine wunderbare Mischung aus Kultur, Natur und Kulinarik auf der südlichsten Insel Italiens.



Sonderflug ab Altenrhein! Mit der VN und High Life Reisen inkl. großem Leistungspaket und geführten Ausflügen. Detailprogramm auf [www.highlife.at](http://www.highlife.at)

22. - 29. April 2023

Preis pro Person im Doppelzimmer 2.099€ statt 2.275€

Informationen und Buchungen bei High Life Reisen in Götzis. Pro VN-Abonnent können bis zu vier Personen den ermäßigten Preis buchen.

High Life Reisen . 6840 Götzis . Im Buch 1 (am Garnmarkt) Tel. 05523 649500 . [www.highlife.at](http://www.highlife.at)